

هدف از گذاشتن سوند در بیمار

بنوشید) در صورتی که از طرف پزشک معالج محدودیت مایعات نداشته باشید. (

۱- جنبه تشخیصی سوند گذاشتن: مثال برای گرفتن

نمونه ادرار غیر آلوده برای آزمون میکروب شناسی، ۲- جهت پیشگیری از آلودگی، از جدا کردن لوله اندازه گیری برون ده ادراری در بیماران بعد از

اقدامات جراحی و یا درمانی، اندازه گیری حجم ادرار باقی مانده پس از ادرار کردن

۳- اگر تصادفا سوند شما خارج شد یا نشت ادرار داشت جهت جایگزینی مجدد سوند، خودتان هیچ گونه اقدامی انجام ندهید و حتما به یک مرکز درمانی مراجعه نمایید.



۴- به منظور کاهش خطر عفونت، کیسه ادرار را هر ۸ ساعت یکبار تخلیه نمایید.

۵- اگر ظرف ۸-۶ ساعت ادرار به داخل کیسه جریان نیافت و مطمئن شدید که سوند شما پیچ خوردگی نداشته و یا خم نشده است به مرکز درمانی مراجعه کنید.

۲- جنبه درمانی سوند گذاشتن: تخلیه مثانه در بیماران دچار احتباس ادراری حاد یا مزمن که در نتیجه بند آمدن مجاری ادراری ایجاد می شود.

۶- جهت پیشگیری از برگشت ادرار و احتمال عفونت، کیسه ادرار را پایین تر از سطح مثانه خود حفظ کنید. هرگز کیسه ادرار را روی شکم خود قرار ندهید.

در مبتلایان به هما چوری (خون در ادرار) جهت شستشوی مثانه و برای خارج کردن خون و لخته ها از مثانه سونداز انجام می گردد.

*مراقبت های لازم

۱- جهت جلوگیری از عفونت، مایعات فراوان

آن در تاریخ مقرر به درمانگاه مراجعه نمایید.

نکات قابل توجه

- ۷- از کشیدن یا جدا کردن لوله تخلیه ادرار خودداری نمائید، زیرا باعث خونریزی یا ضربه به مجرا می گردد. این کار را به پرسنل دوره دیده بسپارید.
 - ۸- هنگام راه رفتن، لوله تخلیه را در دست خود حلقه کنید و پایین تر از مثانه نگه دارید. یا از سمت داخل با وسیله ای به شلوار خود بباوئید.
 - ۹- پوست اطراف سوند را حداقل دو مرتبه در طی روز با آب و صابون بشویید تا هر گونه ترشحات و نشأت ادرار، تمیز شود سپس محل را کاملاً خشک نمایید.
 - ۱۰- همیشه دستهایتان را قبل و بعد از مراقبت از سوند بشوئید.
 - ۱۱- هنگام دراز کشیدن روی تخت، کیسه ادرار را به حلقه پایین تخت آویزان کنید.
 - ۱۲- به زمان خارج کردن سوند که توسط پزشک معالج شما تعیین می گردد توجه نموده و جهت انجام منبع:
- ۱- در برنامه پرستاری داخلی -جراحی- کلیه و مجاری

ادراری ۲۰۱۴

تاییدکننده: دکتر سید جلال حسینی (مدیر گروه اعصاب)
تهیه کننده: الهام رضائی پور (سوپروایزر آموزش سلامت)

2- <http://hkc.ir/porta>
3- <http://www.medpro.ir>